

Tous les COURS d' AÏKIDO

		LUNDI				MERCREDI				VENDREDI		SAMEDI					
		Bases		4è kyu et +		Bases		4è kyu et +		Bases	4è kyu	Bases		4è kyu			
9h																9h	
10h																10h	
11h																11h	
12h																12h	
13h																13h	
14h																14h	
15h																15h	
16h																16h	
17h																17h	
18h																18h	
19h																19h	
20h		Alfortville	Le Plessis Trévisé	Alfortville	Le Plessis Trévisé	Sucy	Alfortville	Sucy	Alfortville	Sucy	Sucy					20h	
21h																21h	

ARMES
tous
grades
Alfort-
ville

Le Plessis Trévisé

Villiers sur
Marne

Villiers sur marne